

Ερωτηματολόγιο Εβδομαδιαίας διατροφικής συνήθειας μαθητών.

Αγόρι : _____

Κορίτσι : _____

Ηλικία : _____

1. Πόσες φορές την εβδομάδα τρως ...

- Δημητριακά ; _____
- Ζυμαρικά ; _____
- Όσπρια ; _____
- Κρέας ; _____
- Ψάρια ; _____
- Ρόζι ; _____
- Αυγά ; _____
- Κοτόπουλο ; _____
- Γαλακτοκομικά ; _____
- Φρούτα ; _____
- Λαχανικά ; _____
- Πατάτες ; _____

2. Πόσες φορές την εβδομάδα πίνεις αναψυκτικό ; _____

3. Πόσες φορές την εβδομάδα πίνεις φυσικό χυμό ; _____

4. α) Τρως κάθε ημέρα πρωινό ; ΝΑΙ _____ ΟΧΙ _____

β) Τι τρως συνήθως για πρωινό ; _____

5. Τι τρως συνήθως στα διαλείμματα του σχολείου ; _____

Παρακαλούμε το ερωτηματολόγιο να συμπληρωθεί με τη βοήθεια του γονέο
Σας ευχαριστούμε .